



## CARA DEL INDIO

*Una montaña con una gran leyenda*

**3D**  
**2N**



# Valle las González

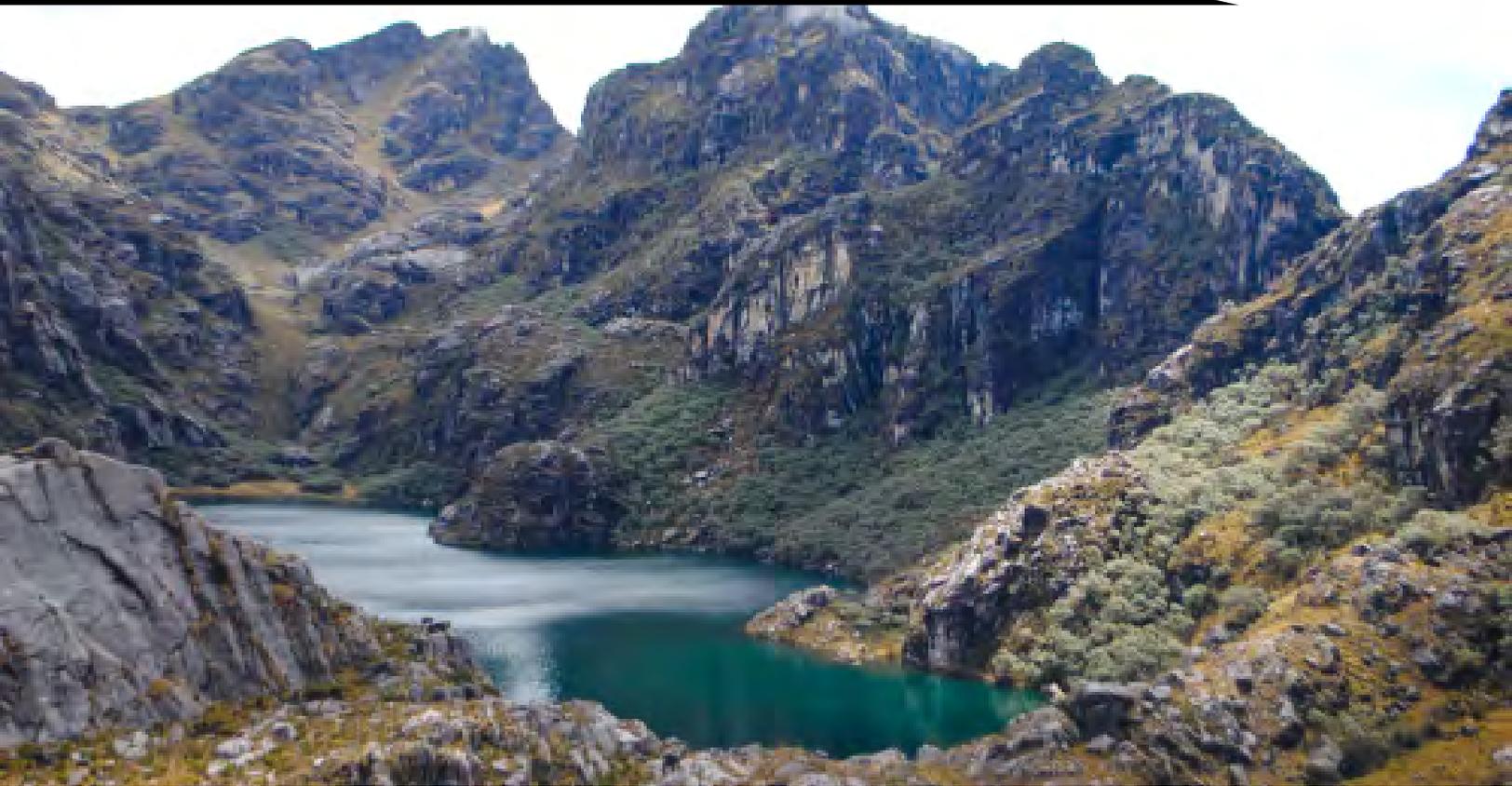


## DÍA 1

- 06:00 am** Salimos desde la ciudad de Mérida para dirigirnos hacia el valle las González, alrededor de 3 a 5 horas de recorrido en carro. Al llegar al pueblo nos instalamos, almorzamos y descansamos para que el cuerpo se adapte a la altura y se relaje del recorrido en carro.
- 02:00 pm** Realizamos una caminata de aproximadamente 1 horas por el valle las González para realizar un reconocimiento y conocer más la cultura de los pobladores de la zona.
- 06:00 pm** Cenamos y nos disponemos a descansar para el trekking del siguiente día.



# Lagunas Albarregas



## DÍA 2

**08:00 am**

Después de un nutritivo desayuno nos dirigimos hacia la laguna Albarregas, es una caminata relativamente suave de 2 horas, al llegar a la laguna podremos disfrutar de una de las lagunas más grandes en extensión de la sierra la culata, la cuatro brazos.

**02:00 pm**

Una vez que lleguemos al campamento y después de un rico almuerzo y un merecido descanso, nos dirigimos a realizar otra caminata para disfrutar de otra experiencia como lo es la espeleología, que te cautiva en esas mágicas montañas

**06:00 pm**

Después de cenar realizaremos un compartir para disfrutar de la segunda noche de la aventura y poder captar algunas buenas fotografías nocturnas y compartir las experiencias en cada recorrido.

# Cara del Indio



## DÍA 3

08:00 am

Salimos bien temprano para realizar la caminata hacia la cara del indio y laguna las iglesias, en este recorrido podemos ver desde la cumbre toda la sierra nevada con su Pico Humboldt, Pico toro, León y Pico Bolívar.



12:00 m

Al llegar al campamento y reponer energías con el almuerzo nos disponemos a organizar todo el equipo y pertenencias personales para retornar en vehículo 4X4 hasta la ciudad de Mérida.



# RECOMENDACIONES GENERALES



## Esta es la lista de cosas necesarias que recomendamos:

- \* Morral no mayor a 20kg.
- \* Saco de dormir (sleeping)
- \* Linterna con sus respectivas pilas de repuesto
- \* Aislante
- \* Zapatos ocasionales ligeros o sandalias para la noche
- \* Utilice buenas botas de marcha o trekking de porte alto
- \* Gafas de sol con protección UV
- \* Botella o termo para el agua
- \* Ropa adecuada que cumpla mínimo tres capas:
  - \* Primera: malla y camiseta preferiblemente de fibras sintéticas (como el poliéster, polipropileno o clorofibra),
  - \* Segunda: pantalón de trekking y suéter fibra polar
  - \* Tercera: cortaviento, chaqueta impermeable, guantes, tapa orejas, gorros]
- \* Para dormir: gorro, tapa orejas, bufanda, mono y suéter fibra polar, franela de algodón, medias varios pares, ropa interior.
- \* Utensilios de aseo personal, cepillo, crema dental, papel toale, paño pequeño, Desodorante, antibacterial, Protector solar y bálsamo para los labios
- \* Sombrero o gorra para protegerse del sol
- \* Kit de primeros auxilios básicos Personal.
- \* silbato
- \* Utensilio De Camping Para Comer (plato, vaso, cubiertos)
- \* Bolsas de polietileno (para proteger artículos delicados de la humedad y el polvo).
- \* Aperitivos: caramelos, galletas, chocolate, frutos secos, entre otros.

# GENERALIDADES



- Nuestro Tour Incluye:**
- 2 Noches Posada en Mérida.
  - Transporte
  - Equipo de escalada.
  - Equipo de camping
  - 3 comidas y 1 refrigerio diario.
  - Permisos INPARQUES
  - Radios de comunicacion.

## Recomendaciones Generales

- + Llevar ropa cómoda:
- Prevea ropa abrigada para la noche (suéter, chaqueta para el frío, mono, guantes, bufanda, gorra o pasa montaña,
- + Zapatos Deportivos
- + Protector Solar
- + Repelente de Insectos
- + Cámara Fotográfica
- + Medicamentos de Uso Personal
- + Artículos de Aseo Personal.

## Datos Bancarios:

Aventura extrema y eco turismo zuhe c.a  
J409479366  
aventuraextremazuhe@gmail.com  
Telefono:0424-7085235

BANCO DEL TESORO  
CUENTA CORRIENTE  
N° 0163-0305-48-3053009530

BANCO DE VENEZUELA  
CUENTA CORRIENTE  
N°0102-0744-48-0000320573



## CONTACTOS

  
Teléfonos

+58 274 244.23.62  
+58 424 708.52.35

  
WhatsApp

+58 424 708 52 35

  
Correo Electrónico

[aventuraextremazuhe@gmail.com](mailto:aventuraextremazuhe@gmail.com)

  
Instagram

aventuraextremazuhe

  
Facebook

Aventura Extrema y Eco Turismo "ZuHe"

  
Sitio Web

[www.AventuraExtrema.com.ve](http://www.AventuraExtrema.com.ve)

