



RUTA FAMILIAR MTB/TREKKING



DÍA 1



FAMILIAR

En la mañana salimos por un paseo a caballo por las adyacencias del sector Escagüey, sector bosque de pino.

MTB

Salimos desde la posada a un paseo en ascenso hasta el sector los pinos, a un encuentro del grupo general, luego seguimos el recorrido por un descenso de singletrack hasta mucuruba, para alcanzar nuevamente por carreteras de tierra el sector de Escagüey.

Almuerzo grupal en Escagüey

En la tarde realizaremos una sesión de yoga familiar al aire libre, así como también visitaremos la casa encantada, la casita de miel, perro nevado y demás lugares pintorescos de la zona.

Al final de la tarde toda el grupo familiar realizaremos una visita guiada al astrotrofisico.



DÍA 2



En la mañana salimos todos juntos desde la posada en vehículo 4x4 hasta la aldea de la piñuelas en Gavidia.

FAMILIAR

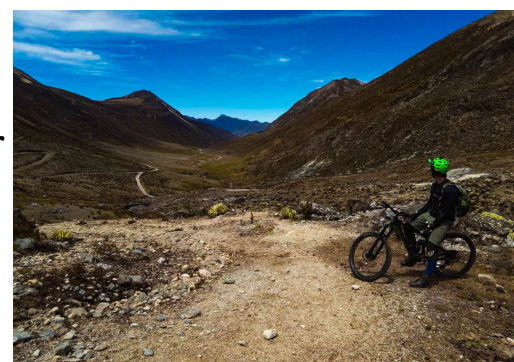
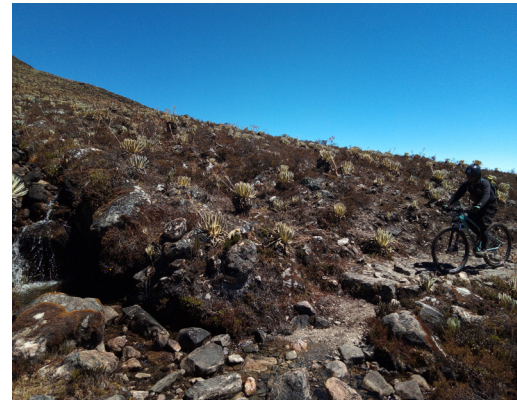
Comenzamos con un trekking de alta montaña hasta la laguna el añil; como el paseo es un poco largo contaremos con el apoyo y servicio de mula y un arriero.

MTB

Saldremos desde el sector las piñuelas por carreteras de tierras destapadas hasta llegar a Llano del trigo donde comenzamos una ruta de alta montaña por caminos estrechos hasta coronar el alto del royal e iniciar un descenso extremo muy técnico hasta llegar a Mucuchíes.

Nos reagrupamos en Mucuchíes para disfrutar de una comida típica de la zona.

MTB opcional: Gavidia/ Escaguey



DÍA 3



En la mañana salimos todos juntos desde la posada en vehículo 4x4 hasta el punto carretero mas alto de Venezuela, Pico el Águila.

FAMILIAR

Se da un recorrido en Pico el Águila y de allí seguimos en vehículo hasta llegar a Mifafi y emprender un paseo a caballo hasta el domo de Mifafi o a la laguna las verdes.

MTB

Arrancamos desde Pico el Águila por un recorrido de singletrack hasta la laguna de Mucubají, mesa el caballo, pedregal, llano el ható, mitibibó,

Nos reagrupamos en la Toma de Mucuchies para disfrutar de una comida típica de la zona.

MTB Valle los chorros la Musui.

Después de comer y un merecido descanso nos aventuramos para las aguas termales más altas de Venezuela, la MUSUI.

DÍA 4



En la mañana salimos todos juntos desde la posada en vehículo 4x4 hasta Apartaderos, sector Mucuchache.

FAMILIAR

Paseo en moto cuatro ruedas por paisajes de exuberante belleza con la finalidad de reencontrarnos todos en el sector la toma de Mucuchíes estación biológica BIOMA.

MTB

Este día comienza la rueda desde el sector de Mifafí hasta la toma de Mucuchíes, siendo una de las rutas más apasionantes de la zona y una de las rutas donde se pedalea a más de 3500msnm durante todo el recorrido.





- Nuestro Tour** Guía MTB
Incluye: Guía Montaña
 Instructora de yoga.
 Transporte 4X4.
 Radios de Comunicación.
 servicio de mula y arriero.

Recomendaciones Llevar ropa cómoda:

Generales Prevea ropa abrigada para la noche (suéter, chaqueta para el frío, mono, guantes, bufanda, gorra o pasa montaña,

+ Zapatos Deportivos

+ Protector Solar

+ Repelente de Insectos

+ Cámara Fotográfica

+ Medicamentos de Uso Personal

+ Artículos de Aseo Personal.

+ Hidratación y barras energéticas.





RECOMENDACIONES

Lista de artículos que se deben tomar en cuenta para la aventura mtb.

Medicamentos Personales

- Medicinas Genéricas
- Atamel
- Dol
- Vikvaporud
- Vaselina
- Sal de frutas ENO

COMIDA PARA RODAR

- Gel
- Galletas
- Conservas

CICLISMO

- Zapatos Pares
- Short / Licras
- Licra Larga
- Jersey
- Medias Pares
- Guantes
- Casco
- Lentes
- Mangas
- Piñonera
- Buff / Pasamontañas
- Corta Viento
- Impermeable
- Chaqueta para Frio
- Termo
- CamelBack

HERRAMIENTAS

- 1 Luz delantera
- 1 Llaves Allen juego
- 1 Cauchos
- 2 Tripas
- 1 Pica Cadena
- 1 Missinglink
- 1 Caja de Parches
- 1 Inflador para cauchos
- 1 Inflador para amortiguador
- 1 Trabas para Pedales
- 1 Aprieta Rayos
- 1 Aceite
- Tirrap
- 1 Líquido Sellador
- 1 Bolsas plásticas


OBJETOS PERSONALES


- Papel Toilet
- Jabón
- Toalla
- Desodorante
- Fósforos
- Velas
- Protector Solar
- Crema y cepillo Dientes
- Jabón para lavar

* Ropa de dormir para pasar la noche.




CONTACTOS


Teléfonos +58 426 130 64 84
+58 274 244.23.62
+58 424 708.52.35


WhatsApp +58 424 708.52.35
+58 426 130 64 84


Correo Electrónico aventuraextremazuhe@gmail.com


Instagram aventuraextremazuhe


Facebook Aventura Extrema y Eco Turismo "Zuhe"


Sitio Web <http://www.aventuraextrema.com.ve>

